



学校教育目標 やさしく かしく たくましく

令和7年度

令和7年5月29日(木) 児童数202名

北小だより No.3 熊谷市立江南北小学校 校長 田中 光夫

睡眠

保護者の皆様、地域の皆様のおかげで令和7年度が順調にスタートできたと思っております。いつもありがとうございます。

本校は、「やさしく かしく たくましく」を学校教育目標とし、子供たちに知・徳・体の学力が向上するように日々、取り組んでおります。8日の全校集会では「やさしく」が、なぜ1番初めにあるのか、「自分がされていやなことはしない言わない」ことが「やさしく」を達成するために重要と子供たちに伝えました。

さて、先日、「睡眠」について話を聞く機会がありました。最近、テレビ等で「睡眠の大切さ」について特集していますので、実践されている方もいらっしゃると思います。参考に印象に残った話をいくつかご紹介します。

- ・睡眠制限で成長ホルモン分泌が抑制される
- ・睡眠時間が短いと食欲が上がる
- ・睡眠不足では反応が遅く、ミスが多くなる
- ・風邪をひくリスクが上がる

子供たちにとって一番重要なのは「成長ホルモン分泌」だと思います。しっかりと睡眠時間を確保して、成長してほしいと思います。保護者の皆様にとっては「睡眠不足では反応が遅く、ミスが多くなる」でしょうか？

私たちに大切な「睡眠」です。子供たちが、学校教育目標「やさしく かしく たくましく」に向けて日々、前向きに取り組めるようにもう一度「睡眠」を見直してくださるようお願いいたします。



6月の熊谷市「夕方の一斉放送」時刻

18:00

7月の主な行事予定

- 1日(火) 5年林間学校1日目
1年生保護者給食試食会
- 2日(水) 5年林間学校2日目
- 4日(金) 月曜授業
- 7日(月) 北っこお話のとびら
5・6年 オンライン英語
- 8日(火) 委員会 たてわり活動
- 9日(水) 授業参観・懇談会
- 10日(木) くまなび
- 15日(火) クラブ ロング昼休み
- 17日(木) 全校集会
- 18日(金) 前期前半終了 給食なし3時間
- 21日(月) 海の日
夏季教育相談
- 23日(水)～25日(金)
- 29日(火)～31日(木)

※7月の行事予定を変更する場合があります。

6月の生活目標

教室での過ごし方を考えよう

いじめ予防授業 5月8日(木)

4年生～6年生を対象に弁護士の先生を講師にお招きし「いじめ予防教室」を実施しました。

4年生には「クラスのいじめ」について、5・6年生には「ネットいじめ」について具体的な事例を挙げてお話をしてくださいました。

また、法律のいじめの定義などもお話くださり、いじめに関する意識が高まったと感じています。今後実際の生活場面で活かされるように支援します。



PTA資源回収 5月11日(日)

資源回収では、保護者の皆様、地域の皆様に変な世話になりました。雨天のため延期しましたが、大きな混乱もなく、合計11,630kgとおかげさまで、たくさんの資源を回収することができました。ありがとうございました。

次回は令和8年1月31日(土)を予定しております。



交通安全教室 5月12日(月)

交通指導員さんや江南行政センターの方をお招きし、1～3年生対象に交通安全教室、4年生対象に自転車運転免許講習会を実施しました。

交通安全教室では、「車が止まったか確認すること」や「車から一番よく見えるのは黄色」を学びました。また、4年生全員が、ヘルメットを持参し、真剣に講義や実習を受けていました。学習したことを忘れず、安全運転をお願いします。



児童集会 5月20日(火)

今回の児童集会は、委員会紹介でした。各委員会(保健、給食、放送、図書、環境、運動)の委員長が、仕事の紹介をしました。

学校生活の充実のために、各委員会の5・6年生が毎日、一所懸命にがんばっています。引き続き、子供たちが、自主的、実践的な活動ができるように支援していきます。

